



Fondazione "Città Solidale" Onlus

CON IL SOSTEGNO DI



stelle e luci

SPAZI PER SOGGETTI DI DIRITTI

PROCESSI DI AUTONOMIA ED AUTODETERMINAZIONE

29 giugno 2018/24 maggio 2019

- ◆ 29 giugno 2018: Capacità di gestire alcuni aspetti della propria vita.
- ◆ 20 luglio 2018: Auto Mutuo Aiuto (AMA) —Strumento di condivisione.
- ◆ 30 agosto 2018: Accettare se stessi.
- ◆ 28 settembre 2018: Auto Mutuo Aiuto (AMA) - Benefici prodotti.
- ◆ 26 ottobre 2018: La motivazione.
- ◆ 23 novembre 2018: Incontro AMA.
- ◆ 28 dicembre 2018: Ritrovare il "guerriero" che è dentro di noi.
- ◆ 18 gennaio 2019: Incontro AMA.
- ◆ 22 febbraio 2019: Essere capaci di individuare le risorse presenti e potenziarle.
- ◆ 29 marzo 2019: Incontro AMA.
- ◆ 26 aprile 2019: Affrontare le paure e coltivare il coraggio.
- ◆ 24 maggio 2019: Incontro AMA.

CENTRO
AIUTO
DONNA



NUMERO VERDE
800 90 91 94